

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
1 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура. Техника безопасности на уроках физическая культура.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
2	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
3	Осанка человека. Упражнения для осанки	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
4	Чем отличается ходьба от бега	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
5	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
6	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
7	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
8	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

9	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
10	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
11	Считалки для подвижных игр	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
12	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
13	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
14	Обучение способам организации игровых площадок	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
15	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
16	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
17	Современные физические упражнения. Техника поведения на уроках гимнастики.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

18	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
19	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
20	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
21	Исходные положения в физических упражнениях	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
22	Учимся гимнастическим упражнениям	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
23	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
24	Акробатические упражнения, основные техники	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
25	Акробатические упражнения, основные техники	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
26	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
27	Способы построения и повороты стоя на месте	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
28	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

29	Гимнастические упражнения со скакалкой	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
33	Правила поведения на уроках физической культуры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
34	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
35	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

36	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
37	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
38	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
39	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
40	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
41	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
42	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
43	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры					
52	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
53	Правила поведения на уроках физической культуры.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
54	Правила выполнения прыжка в длину с места	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
55	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
56	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
57	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
58	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
59	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
60	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

61	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
62	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
66	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66		



## 2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов. Техника поведения на уроках ФК.	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
2	Физическое развитие	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
3	Физические качества	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
4	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
6	Броски мяча в неподвижную мишень. Контрольные нормативы.	1	1			<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
7	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
8	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
9	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
10	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

11	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
12	Игры с приемами баскетбола	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
13	Игры с приемами баскетбола	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
14	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
15	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
17	Гибкость как физическое качество	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
18	Дневник наблюдений по физической культуре	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
19	Закаливание организма	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
20	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
21	Строевые упражнения и команды	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

22	Строевые упражнения и команды	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
23	Прыжковые упражнения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
24	Прыжковые упражнения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
25	Гимнастическая разминка	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
26	Ходьба на гимнастической скамейке	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
27	Ходьба на гимнастической скамейке	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
28	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
29	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
33	Современные Олимпийские игры. Техника безопасности на уроках ТБ	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
34	Развитие координации движений	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
35	Развитие координации движений	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
36	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
37	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
38	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
39	Прием «волна» в баскетболе	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
40	Прием «волна» в баскетболе	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

41	Игры с приемами футбола: метко в цель	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
42	Игры с приемами футбола: метко в цель	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
43	Гонка мячей и слалом с мячом	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
44	Гонка мячей и слалом с мячом	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
45	Футбольный бильярд	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
46	Футбольный бильярд	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	гимнастической скамье. Подвижные игры					
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	лежа на спине. Подвижные игры					
55	Современные Олимпийские игры	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
56	Выносливость как физическое качество	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
57	Развитие координации движений	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
58	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
59	Бег с поворотами и изменением направлений	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
60	Бег с поворотами и изменением направлений. Контрольные нормативы.	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
61	Сложно координированные беговые упражнения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
62	Сложно координированные беговые упражнения	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
63	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
65	Освоение правил и техники выполнения норматива	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты					
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	68		



### 3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура у древних народов. Техника безопасности на уроках ФК.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
2	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
3	Дыхательная и зрительная гимнастика	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
4	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
5	Бег с ускорением на короткую дистанцию. Контрольные нормативы	1	1	1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
6	Беговые упражнения с координационной сложностью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
7	Беговые упражнения с координационной сложностью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
8	Челночный бег	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
9	Челночный бег	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
10	Челночный бег	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

11	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
12	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
17	История появления современного спорта. Техника безопасности на уроках ФК	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
18	Виды физических упражнений	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
19	Дозировка физических нагрузок	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
20	Строевые команды и упражнения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

21	Строевые команды и упражнения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
22	Передвижения по гимнастической скамейке	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
23	Передвижения по гимнастической скамейке	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
24	Передвижения по гимнастической стенке	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
25	Передвижения по гимнастической стенке	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
26	Прыжки через скакалку	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
27	Прыжки через скакалку	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
28	Танцевальные упражнения из танца полька	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
29	Танцевальные упражнения из танца полька	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
33	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств. Техника безопасности на уроках ФК.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
34	Закаливание организма под душем	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
35	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
36	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
37	Спортивная игра баскетбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
38	Спортивная игра баскетбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
39	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

40	Подвижные игры с приемами баскетбола	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
41	Спортивная игра волейбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
42	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
43	Спортивная игра волейбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
44	Спортивная игра футбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
45	Спортивная игра футбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
46	Подвижные игры с приемами футбола	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
55	Виды физических упражнений. Техника безопасности на уроках ФК.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
56	Броски набивного мяча	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
57	Броски набивного мяча	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
58	Челночный бег	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
59	Челночный бег	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
60	Бег с ускорением на короткую дистанцию. Контрольные нормативы.	1	1	1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
61	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
62	Беговые упражнения с координационной сложностью	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры					
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
67	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
68	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	68		



#### 4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России. Техника безопасности на уроках ФК	1		1		
2	Самостоятельная физическая подготовка	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
3	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
4	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
5	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега. Контрольные нормативы.	1	1	1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
7	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
8	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
9	Беговые упражнения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
10	Беговые упражнения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

11	Правила выполнения спортивных нормативов 3 степени	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
12	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1				<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
17	Из истории развития национальных видов спорта. Техника безопасности на уроках ФК.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
18	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
19	Закаливание организма	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

20	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
21	Акробатическая комбинация	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
22	Акробатическая комбинация	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
23	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
24	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
25	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
26	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
27	Упражнения на гимнастической перекладине	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
28	Упражнения на гимнастической перекладине	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
29	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине –	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
33	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма. Техника безопасности на уроках ФК.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
34	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
35	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
36	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
37	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

38	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
39	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
40	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
41	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
42	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
43	Упражнения из игры волейбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
44	Упражнения из игры волейбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
45	Упражнения из игры баскетбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
46	Упражнения из игры баскетбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
47	Упражнения из игры футбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
48	Упражнения из игры футбол	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры					
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры					
55	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры. Техника безопасности на уроках ФК	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
56	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
57	Беговые упражнения	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
58	Беговые упражнения. Контрольные нормативы.	1	1	1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
59	Беговые упражнения.	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
60	Метание малого мяча на дальность	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
61	Метание малого мяча на дальность	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
62	Метание малого мяча на дальность	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
64	Освоение правил и техники выполнения норматива	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

	комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры					
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
67	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1		1		<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	68		